

# 図書館だより

No.341 2020/7/22

都農町民図書館  
都農町大字川北5448番地2  
【開館時間】 9:30~18:00  
【電話】0983-25-3316  
【HP】http://tsuno-lib.jp/

暑中お見舞い申し上げます。  
コロナや大雨・熱中症対策など大変な日々を過ごしていると思います。  
図書館も制限付きの開館で皆様にはご不便をおかけしていますが、  
東京や鹿児島など、いまだに感染者が出ています。  
皆で危機意識を持って、この困難を乗り越えて行きましょう。  
図書館では、夏休みのイベントなどを予定していますが、  
変更になる事もあります。  
引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 【パネル展】

「いきいきふれあい  
「レ」啓発展」

8月12日(水)~8月21日(金)

8月の休館日

- ◆毎週火曜日
- ◆10日(月) 山の日
- ◆27日(木) 資料整理日

## 館内特集

## 夏こそ食べて栄養補給!



## 夏休み ふれあい映画祭

8月23日(日)

午後1時30分~(午後1時開場)

上映作品

「むしむし村の仲間たち」(13分)

「すみっこぐらし」(66分)

※先着30名  
午後1時より、  
整理券を  
配布します。

## わくわく講座

★8/12(水) アマビエさまを作ろう!

★8/22(土) 貯金箱を作ろう!

時間:午後2時~

場所:図書館2階多目的室

募集人数:8/12(6名) 8/22(8名)

※図書館へ申し込みをして下さい。



## 「親子で ソーラーホッパー を作ろう!」

8月8日(土)

①午前10時30分~12時

②午後2時~3時30分

講師:宮崎大学 永岡章助教  
(サポート) 吉野賢二教授  
学生1名

対象:4, 5, 6年生

※保護者同伴

各回:12人募集

### 「講座内容」

★太陽電池を学ぼう!

★ソーラーロボット

を作ろう!



### そうめんの本

市瀬 悦子  
基本の冷たいそうめん  
から、ぶっかけ、あ  
え、炒め、汁、アイ  
ディアそうめんまで、そ  
うめんLOVERS必見の  
旨いシンプルレシピ  
55を紹介する。そうめ  
んの基礎知識も掲載。

【料理】

### 最強!涼野菜レシピ

幸井 俊高監修  
野菜は「食べる薬」。  
からだの中に溜まった  
「余分な熱」を取り除  
き、疲れを取ってくれ  
るトマト、冬瓜、きゅう  
り、なす、とうもろこし  
の5つの野菜=涼野菜  
で、からだの中から  
すっきり、元気になれる  
レシピ63を紹介す  
る。

【料理】

### リュウジ式悪魔のレシピ

リュウジ  
ひと口で「人間をダメ  
にするくらい」おいしい  
のに短時間で作れ  
て、掲載レシピの半  
数は低糖質! ツイッ  
ターで人気のレシピ  
の中からおいしいレシ  
ピ116品を紹介する。  
料理動画が見られる  
QRコード付き。

【料理】

### 世界一美味しい手抜きごはん

はらべこグリズリー  
タダゴトではない旨さ  
のじゃこピーマン、レン  
チンで角煮、フライパ  
ンだけでチーズレジ  
カルビ…。料理初心  
者や忙しくて料理に  
時間をかけられない  
人へ、誰が作っても  
100%簡単で美味しく  
作れるレシピを紹介  
します。

【料理】

### ひんやりさっぱりゼリー寄せ

大越 郷子  
スープにしたり、きれ  
いな形に固めて前菜  
やオードブルにし  
たり、たれやドレッシング  
にアレンジしたり。和・  
洋・中・エスニック風  
と、どんな料理にも  
合って、メニューの幅  
が広がる、ゼラチンや  
寒天を使ったレシピを  
紹介します。

【料理】

### オレンジページCooking 2020 夏

オレンジページ  
●無理しない パテな  
い  
元気な私の夏野菜  
の食べ方  
●夏に食べたい、理  
由がある。  
梅と梅酢の難のが  
れレシピ  
●野菜も肉もひと皿  
で  
暑さに負けないパ  
ランス麺

【料理】

**NEW**

# 新着図書案内

直近1カ月購入・寄贈のうち、32冊をご紹介します。

【エッセイ】	<b>死という最後の未来</b>
<p>死に向き合うことで見える、人が生きる意味とは-。キリストの信仰を生きる曾野綾子と、法華経を哲学とする石原慎太郎。対極の死生観を持つふたりが、「死」について赤裸々に語る。 石原慎太郎・曾野綾子著</p>	

【社会・時事】	<b>家族写真</b>
<p>福島第一原発から北に22キロ。福島県南相馬市で生きる、上野さん一家を襲った東日本大震災。避難を拒み、仲間とともに行方不明の家族を自力で捜す上野さんの姿を、著者が7年にわたり丹念に取材した記録。 小学館ノンフィクション大賞(第26回) 笠井千晶著</p>	

【日本の小説】	<b>五年後に</b>
<p>夫のかつての教え子。彼女は、夫の最後の吐息も血も体温も奪っていった-。誰もが抱く嫉妬心や悪意、心の弱さや痛みを「教師」という人間を通して浮き彫りにした短編集。『小説推理』掲載に書き下ろしを加え書籍化。 小説推理新人賞(第40回) 咲沢くれは著</p>	

【手記・ルポルタージュ】	<b>君たちにサンタは来ない</b>
<p>妻が出て行った。わが家の全財産は2万円。藁にもすがる思いで行政に相談したが、父子家庭に支援はないと言われ…。十数年間の父子家庭としての偽らざる記録。サイト『STORYS.JP』掲載を加筆し書籍化。 原作開発プロジェクト〈ノンフィクション部門〉特別賞(第3回) 朝田寅介著</p>	

<b>銀花の蔵</b>	
【日本の小説】	遠田潤子

<b>おいしくて泣くとき</b>	
【日本の小説】	森沢明夫

<b>家族じまい</b>	
【日本の小説】	桜木紫乃

<b>生かさず、殺さず</b>	
【日本の小説】	久坂部羊

<b>ヒソップ亭</b>	
【日本の小説】	秋川滝美

<b>カエルの楽園2020</b>	
【日本の小説】	百田尚樹

<b>じんかん</b>	
【歴史・時代小説】	今村翔吾

<b>きたきた捕物帖</b>	
【歴史・時代小説】	宮部みゆき

<b>漣のゆくえ (とむらい屋颯太)</b>	
【歴史・時代小説】	梶よう子

<b>あしたの華姫</b>	
【歴史・時代小説】	畠中恵

<b>黙示</b>	
【推理・ミステリー】	今野敏

<b>ヒポクラテスの試練</b>	
【推理・ミステリー】	中山七里

<b>つながりません</b>	
【推理・ミステリー】	長岡弘樹

<b>事件持ち</b>	
【推理・ミステリー】	伊兼源太郎

<b>三体 2 上・下</b>	
【SF】	劉慈欣

<b>ゴーストハント 1・2</b>	
【ホラー・怪談】	小野不由美

<b>薬屋のひとりごと 1~6</b>	
【ライトノベルレーベル】	日向夏

<b>カビの取扱説明書</b>	
【生命科学】	浜田信夫

<b>兄の終い</b>	
【手記・ルポルタージュ】	村井理子

<b>言語道断</b>	
【時事評論】	櫻井よしこ

<b>ワイルドサイドをほつつき歩け</b>	
【社会・文化】	ブレイディみかこ

<b>九州のおいしい道の駅&amp;SA・PA 2020</b>	
【旅行ガイド】	JTBパブリッシング

<b>図解鎌田実医師が実践している認知症にならない29の習慣</b>	
【医学】	鎌田実

<b>大人の脳トレ!チコちゃんの漢字クイズ</b>	
【日本語】	宝島社

<b>かんたんで着心地のよいワンピース&amp;チュニック</b>	
【手芸】	ブティック社

<b>子育てベスト100</b>	
【家庭教育】	加藤紀子

<b>自宅でキャンプ</b>	
【アウトドア】	権出版社

<b>るるぶ熊本阿蘇天草 '21</b>	
【旅行ガイド】	JTBパブリッシング

できる限り皆さんのリクエストにお応えしたいと思いますので、お気軽に声をかけてください。